

Pour les adeptes de la plongée libre, notre section apnée est là pour vous faire progresser en apprenant la sécurité, à développer votre capacité respiratoire et votre aquacité, le tout dans une ambiance conviviale.

Chaque année, une sortie en mer (loisir et/ou technique) est organisée pour le groupe apnée.

Nous mettons en place également des passages de niveaux d'apnée FFESSM avec des encadrants qualifiés :

- Pass Apnéiste.
- Pass Apnéiste eau libre.
- Apnéiste eau libre.
- Apnéiste.
- Apnéiste eau libre confirmé.
- Apnéiste expert.

- Initiateurs 1 et 2 (avec le département)

- MEF1 (avec la région)

- RIFAA.

- Formation optionnelle apnée.



