

Activité de pleine nature et sport de glisse, de loisir et de compétition, la NEV consiste à évoluer dans les eaux calmes de lacs ou fleuves ou dans les eaux tumultueuses des torrents et des rivières, classées par ordre de difficultés (1 à 4). Cette activité est rapidement accessible au plus grand nombre.

Notre section de Nage en Eau Vive, vous proposera des entraînements sur le plan d'eau de Cergy, de participer à des descentes de rivières ou à des sorties en mer, avec pour ceux qui le souhaitent un objectif de participation au championnat de France classe 1-2.